

SKOLMATSSEDEL VÅRTERMINEN 2009

Vecka 13, 23 – 27 mars		Vecka 14, 30 mars – 3 april		Vecka 15, 6 – 10 april	
Måndag	Köttbullar, makaroner/stuvade makaroner	Måndag	Färsig soppa, mjuktbröd.	Måndag	Påsklovs matsedel
Tisdag	Kokt fisk, ägg- & persiljesås,potatis	Tisdag	Sprödbakad fisk, kallsås, potatis.	Tisdag	(kommer presenteras på hemsidan)
Onsdag	Kalops, potatis, rödbetor.	Onsdag	Hovmästarbiff, sås, potatis.	Onsdag	
Torsdag	Vegetarisk lasagne Nicoise.	Torsdag	Pastagrätäng med kyckling.	Torsdag	
Fredag	Pyttpotatis, slantad korv, ketchup	Fredag	Tunnbrödsrulle med korv, potatismos, senap/ketchup.	Fredag	
Vecka 16, 13 – 17 april		Vecka 17, 20 -24 april		Vecka 18, 27 april – 1 maj	
Måndag	Annandag påsk.	Måndag	Korv stroganoff, ris.	Måndag	Korv i papriganosås, pasta.
Tisdag	Kökets fisk.	Tisdag	Fiskbullar/strömming, potatis/mos.	Tisdag	Fisketter, stuvad spenat, potatis.
Onsdag	Grillburgare, potatismos, bröd, ketchup.	Onsdag	Bålstalådan, smörgåsgurka.	Onsdag	Oxjärpe, sås, potatis.
Torsdag	Elevens val.	Torsdag	Kebabwook m nudlar, sötsursås.	Torsdag	Lovdag.
Fredag	Skinklasagne.	Fredag	Blodpudding/potatisbullar, lingonsylt, keso	Fredag	Trevlig Valborg!
Vecka 19, 4 - 8 maj		Vecka 20, 11 – 15 maj		Vecka 21, 18 – 22 maj	
Måndag	Veg pastagrätäng broccoli & ädelostsås	Måndag	Tomatsoppa m risoni,köttpålägg,bröd.	Måndag	Skinksås. pasta.
Tisdag	Elevens val.	Tisdag	Fisk med chilitäcke, potatis.	Tisdag	Sprödbakad fisk, kallsås, potatis.
Onsdag	Mexicansk köttgryta, ris.	Onsdag	Potatisgrätäng, kallskuret	Onsdag	Kökets val.
Torsdag	Ugnfalua, potatismos, ketchup/senap.	Torsdag	Köttfärstärta, sås, potatis, lingonsylt.	Torsdag	Lovdag
Fredag	Skinksallad, dressing, mjuktbröd.	Fredag	Tunnpannkaka, sylt.	Fredag	Lovdag
Vecka 22, 25 – 29 maj		Vecka 23, 1 – 5 juni		Vecka 24, 8 – 12 juni	
Måndag	Pytt i panna, rödbetor.	Måndag	Raggmunkar, lingonsylt, keso.	Måndag	Tex mex biff, ratatouille, potatis.
Tisdag	Fisk Bordelaise, potatis.	Tisdag	Sommarlax, romsås, potatis.	Tisdag	Kökets fisk.
Onsdag	Köttfärssås, spagetti.	Onsdag	Ryssröra m pitabröd, dressing.	Onsdag	Kycklinggrätäng, ris.
Torsdag	Fläskkarré, sås, potatis, äppelmos.	Torsdag	Makaronipudding.	Torsdag	Avslutningslunch.
Fredag	Grönsakssoppa (veg) pålägg,mj bröd.	Fredag	Elevens val.	Fredag	Skolavslutning. Trevlig sommar!

Till varje måltid serveras salladsbuffé, hårtbröd, margarin och mjölk.

(med reservation för eventuella ändringar)

På varje skola finns en arbetsledare/restaurangchef som ansvarar för kökets verksamhet. Kostchef Sunna-Kajsa Israelsson

planerar och ansvarar för skolmaten. Sunna-Kajsa nås på telefon 0171-527 30 eller via e-post: sunna-kajsa.israelsson@bildning.habo.se

Läs mer om skolmaten, eventuella ändringar i matsedeln, om kost för allergiker och annat som kan vara bra att veta på www.habo.se/skolmat