



Anhörigkonsulent

Du som är anhörig och vårdar eller på annat sätt hjälper en närstående kan själv få stöd.

Stöd för dig som stödjer

Hos anhängkonsulenten kan du som är anhäng få stöd och samtal, enskilt eller i grupp, och information om vart du kan vända dig i olika frågor, samt hjälp att förmedla kontakter.

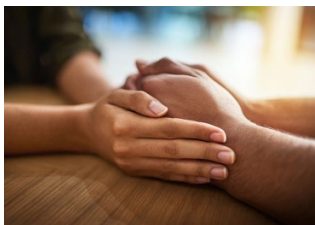
Anhängkonsulenten har erfarenhet av stödjande samtal och god kunskap om kommunens stödinsatser och organisation. All kontakt med anhängkonsulenten är kostnadsfri och sker utan dokumentation och under sekretess.

Vem är anhäng?

Du som vårdar, hjälper eller stödjer en närstående klassas som anhäng. Närstående är den som tar emot omsorg, vård och stöd. Exempel på personer som klassas som anhänga kan vara:

- Barn till äldre föräldrar
- Barn, syskon och föräldrar till personer med psykisk eller fysisk funktionsnedsättning, samt långvarig psykisk eller fysisk sjukdom
- Barn, syskon och föräldrar till personer med missbruks- eller beroendeproblematik

Det gemensamma är att alla stödjer och vårdar en närstående. Det kan skänka både glädje och trygghet att hjälpa en närstående, men det kan även skapa oro och trötthet. För att orka ge stöd som anhäng kan man ibland också själv behöva få stöd.



Önskar du få utskick om föreläsningar, stödgrupper och annan information som gäller anhängstöd och anhängfrågor? Scanna QR-koden.



Kontakta oss

Amanda Sundberg, anhängkonsulent
Telefon: 0171-528 80 eller 070-203 24 25
E-post: amanda.sundberg@habo.se

Besöksadress:
Anhängcentrum
Källvägen 12, nb
746 33 Bålsta

Kommunhuset
Centrumleden 1
746 80 Bålsta