

Meny till dig som har matlåda

Vecka 45, 8-14 november

	Alternativ 1	Alternativ 2
Måndag	Fläskgryta med plommon och kokt potatis	Vegetarisk böngryta
Tisdag	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor	Linsbolognese med spaghetti
Onsdag	Torsk med äggsås och kokt potatis	Svamprisotto
Torsdag	Köttbullar med gräddsås, lingon och potatismos	Kasslergratäng med rotfrukter och äpple
Fredag	Gulaschsoppa Ugnspannkaka med sylt och grädde	Morotsbiff med kall vitlökssås
Lördag	Ossobuco på kycklinglår med rostad potatis	Pasta bolognese
Söndag	Pankopanerad fisk med rostad potatis och dilldressing	Biff stroganoff med ris

