

**MED ANLEDNING AV
CORONAVIRUSET**



HÅBO
KOMMUN



Tillsammans kan vi minska spridningen av Coronaviruset

Det gör vi genom att följa rekommendationerna från ansvariga myndigheter.

Så undviker du spridning av covid-19

- Stanna hemma om du har symtom, även milda, som liknar förkylning och influensa.
- Rör dig i ditt eget närområde, undvik resor även inom Sverige.
- Undvik att ta i hand.
- Hosta inte i händerna.
- Nys inte i händerna.
- Använd pappersnäsdukar för engångsbruk.
- Håll avstånd till andra.
- Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten.



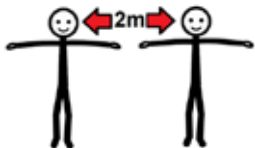
Ta inte i hand



**Hosta inte
i händerna**



**Nys inte
i händerna**



Avstånd till andra



Tvätta händerna



Ring anhöriga

Håll dig informerad

I kommunhusets entré finns datorer för dig som inte har tillgång till internet. Där finns även information på olika språk.

Sprid rätt information

Det viktigt att **inte** bidra till ryktesspridning och bara dela bekräftad information. Kom ihåg att tänka källkritiskt.

Lämna inte ut bankuppgifter till okända

Bedragare kontakter personer - framför allt äldre - och försöker komma åt bankuppgifter. Vissa bedragare påstår att de ringer från Folkhälsomyndigheten. Lämna aldrig ut kort, koder, bankid eller uppgifter kopplade till din bank till okända.

Behöver du hjälp med inköp eller annat, ta själv kontakt med anhöriga, vänner eller Röda Korset. Mer information hittar du på baksidan av foldern.

Kommunen arbetar efter tydliga riktlinjer och rutiner när det gäller skyddsutrustning

Det finns god kunskap, vana och rutiner för att förebygga och hantera smittor av olika slag i det dagliga arbetet. Kommunen följer regionens riktlinjer i våra vård- och omsorgsverksamheter.

Det innebär bland annat att:

- Personalen använder skyddskläder för att inte sprida smitta.
- Personalen följer alltid tydliga rutiner kring vårdhygien i det dagliga arbetet.
- Vid misstänkt och bekräftad covid-19 ska personalen använda plastförkläde, skyddshandskar, visir och munskydd.

Other languages

Information about the disease covid-19 is available in different languages on The Public Health Agency of Sweden's website.

The information is in the format of PDF.

Visit: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/>

Viktiga telefonnummer

Allmänna frågor om covid-19

Telefon: 113 13

För sjukvårdsrådgivning

Telefon: 1177 (Linjen är öppen dygnet runt)

Om du känner oro, Äldrelinjen

Telefon: 020- 22 22 33 (Öppet vardagar klockan 10:00 – 15:00)

Håll dig informerad

- Sveriges radio P4
- SVT- nyheter

Webbadresser:

- <https://www.krisinformation.se/>
- <https://www.folkhalsomyndigheten.se/>
- <https://www.1177.se/Uppsala-lan/>
- <https://www.habo.se/>

Behöver du hjälp att handla?

Röda Korset finns på plats för att hjälpa dig som är 70 år eller äldre, eller tillhör en annan riskgrupp för covid-19.

De tjänster Röda Korset kan erbjuda är:

- handla
- hämta ut medicin
- lämna tillbaka och låna böcker från biblioteket
- erbjuda stödsamtal.

Välkommen att ringa **076-262 65 82**.

E-postadress: **beredskap.habo@redcross.se**

Vardagar klockan 9.00-12.00 och 13.00-17.00.