

Motion om att uppmuntra kontakt mellan skolor och föreningar för att främja ungas hälsa

Tiden i skolan och de resultat som nås är avgörande för hur barn och ungas framtid kommer att se ut. Förutom elevernas egna ambitioner och engagemang i skolarbetet finns flera faktorer som spelar roll för vilka resultat som uppnås. En av de faktorerna är god hälsa och fysisk aktivitet.

Det har visat sig finnas en koppling mellan fysisk aktivitet och goda prestationer i skolan. Enligt studien "Bunkeflomodellen" visade det sig att elever som hade fysisk aktivitet varje dag utvecklade bättre skolresultat. Dessutom ökade även elevernas benmassa, samt koncentrationsförmåga och samarbetsförmåga i skolan.

En viktig del i Bunkeflomodellen var kontakt med lokala idrottsföreningar. Föreningarna besökte skolor och berättade om sin verksamhet. Eleverna fick även möjlighet att prova på olika sporter, antingen i skolan eller hos föreningarna.

Samarbetet gjorde att flera elever upptäckte nya intressen och föreningarna fick fler deltagare. Ett mer levande föreningsliv ledde troligtvis även till en attraktivare kommun. Förutom föreningar och elever gynnades även lärarna, som i och med detta avlastades och tid frigjordes för exempelvis planering och verksamhetsutveckling.

Med inspiration från Bunkeflomodellen föreslår Sverigedemokraterna att det upprättas ett nära samarbete mellan skolor och föreningar, där föreningslivet besöker skolor och berättar om sin verksamhet, och/eller anordnar "prova på"-verksamhet. Samarbetet kan också ske genom att skolorna besöker föreningarna i deras lokaler.

Med hänvisning till ovanstående yrkar Sverigedemokraterna

- Att uppdra lämplig nämnd att uppmuntra skolorna att bjuda in det lokala föreningslivet att komma till skolorna och berätta om sin verksamhet, och/eller ge eleverna möjlighet att pröva på denna.

Bålsta den 30 mars 2017

Linnea Bjuhr

Ledamot (SD) Håbo kommunfullmäktige