

Här finns vi:

Träffpunkt Pomona

Plommonvägen 2

(bottenvåningen i Pomonas äldreboende)

Telefon: 0171-538 84, 528 91

Gymlokalen P2

Viktoriastigen 34 i Bålsta

(mitt emot Pomonas expedition)

Träffpunkt Pomona för hälsa och livsglädje



Träffpunkt Pomona

En mötesplats för dig över 65 år

Håbo kommun erbjuder seniorer olika aktiviteter helgfri vardag varje vecka.

Gemenskap och sociala relationer

Gemenskap och sociala relationer har en stor betydelse för hälsa och livskvalitet för de allra flesta. Hos oss kan du prova olika aktiviteter där du deltar helt förutsättningslöst.

Vi anordnar trivselaktiviteter med musik, hjärngymnastik, promenader, boule eller det finska kubbspellet Molkky. Vi anordnar även fester, middagar och basarer efter teman och årstider.

Fysiska aktiviteter

Att röra på dig och stärka kroppen blir viktigare med åren för att behålla din självständighet så långt det bara är möjligt. Vi erbjuder dig kostnadsfri balans, styrke- och rörlighetsträning. De flesta träningspassen kräver föransmälning av utrymmeskäl.



Kontakta oss



Annette Wernblom

Aktivitetsledare

Telefon: 0171-528 91

E-post: annette.wernblom@habo.se



Karin Fernström

Aktivitetsledare

Telefon: 0171-538 84

E-post: karin.fernstrom@habo.se



Matilda Norell

Tf Enhetschef

Telefon: 0171-249 15

E-post: matilda.norell@habo.se