

Meny till dig som har matlåda

Vecka 32, 9 -15 aug

Alternativ 1

Alternativ 2

Måndag

Kalops med kokt potatis och rödbetor

Tisdag

Stekt falukorv med stekt potatis och ägg

Broccolimedaljonger med tomatsås och stekt potatis

Onsdag

Senapströmming med potatismos, brynt smör och lingon

Gratäng på rotfrukter och kassler

Torsdag

Kålpudding med kokt potatis, gräddsås och lingon

Morotsbiffar med bacon, vitlökssås och kokt potatis

Fredag

Tomatsoppa med korv
Pannkakor, grädde och sylt

Pasta Alfredo

Lördag

Fläskgryta med kikärter och ris

Rotsaks- och kycklinglåda

Söndag

Panerad fisk med remouladsås och kokt potatis

Ratatouille med ris

