

Meny till dig som har matlåda

Vecka 34, 23 – 29 aug

	Alternativ 1	Alternativ 2
Måndag	Pepparrotskött med kokt potatis	Vegetarisk moussaka
Tisdag	Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och lingon
Onsdag	Ångad torsk med äggsås och kokt potatis	Broccoligratäng med kokt potatis
Torsdag	Wallenbergare med potatispuré, skirat smör, ärtor och lingon	Makaronipudding med skirat smör och lingon
Fredag	Ärtsoppa Pannkakor, sylt och grädde	Stekt saltsill med löksås och koktpotatis
Lördag	Ugnstekt kyckling med currysås och ris	Vegetariska vårrullar med stekta grönsaker, sweetchili och soja
Söndag	Panerad fisk med kokt potatis och romsås	Plommonspäckad fläskkarré med kokt potatis, gräddsås och äppelmos

