

Socialförvaltningen
Förvaltningens stab/kansli
Iréne Eklöf, Medicinskt ansvarig sjuksköterska
0171-528 87
irene.eklof@habo.se

Rutin för bedömning av egenvård

Socialstyrelsens föreskrift om egenvård ”Bedömningen av om en hälso-och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård” kom 2009. I Uppsala län finns också en riktlinje om egenvård. Varje kommun får sedan skapa lokala rutiner.

Definition av egenvård

Egenvård är en hälso- och sjukvårdsåtgärd som legitimerad yrkesutövare inom hälso- och sjukvården bedömt att en person själv kan utföra.

Bedömning

Varje legitimerad yrkesutövare kan inom sitt ansvarsområde bedöma och besluta om egenvård. Vid in- och utskrivning från slutenvården är det dock alltid den behandlande läkaren som ska avgöra om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård.

Bedömningen och planeringen av egenvård ska alltid ske i samråd med patienten/brukaren.

Bedömningen ska utgå från patienten/brukarens:

- Fysiska hälsa (funktionsförmåga)
- Psykiska hälsa (exempelvis minne, koncentration och förståelse)
- Livssituation (exempelvis fysisk miljö och sociala förhållanden)

Utifrån bedömningen görs sedan en riskanalys.

Om riskanalysen visar att det finns risk för att patienten skadas får en hälso- och sjukvårdsåtgärd inte bedömas som egenvård.

Dokumentation hälso- och sjukvård

Legitimerad personal ska dokumentera egenvårdsbedömningen i patientjournalen. Följande ska framgå:

- Vilken åtgärd har bedömts som egenvård
- Vem som ska utföra egenvården
- Hur information och instruktioner ska ges till dem som ska utföra egenvården
- Vem som ska kontaktas om något oförutsett händer med uppgiften eller att patienten/brukarens hälsotillstånd förändras.

- Vem som ska följa upp egenvården
- Hur och när egenvården ska följas upp
- När en omprövning ska göras.

Förutom dokumentationen i patientjournalen ska också blanketten bedömning av egenvård fyllas i och lämnas till brukaren/patienten. En kopia förvaras i patientjournalen.

Bistånd enligt socialtjänstlagen

Har brukaren/patienten behov av hjälp för att utföra egenvårdsåtgärderna kan han/hon ansöka om bistånd för praktisk hjälp/handräckning med egenvård. Det innebär att omsorgspersonalen, efter instruktion från brukaren/patienten, kan utföra hälso- och sjukvårdsuppgifter bedömda som egenvård. Exempelvis att ge ögondroppar och gå-träning. Observera att ansvaret för att egenvården blir utförd på rätt sätt ligger på den som gjort bedömningen om egenvård. Omsorgspersonalen kan ses som brukarens/patientens förlängda arm. Ansökan om bistånd med praktisk hjälp av egenvård görs till kommunens biståndshandläggare med blanketten bedömning av egenvård som underlag för beslut.

Dokumentation social omsorg

Omsorgspersonal som praktiskt hjälper till med egenvård, efter biståndsbeslut, ska dokumentera enligt gällande regler för social dokumentation, så omsorgen blir trygg och säker.

Referenser

Socialstyrelsens föreskrift ”Bedömningen av om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård, SOSFS 2009:6”.

Vård i Samverkan, ”Egenvård, samverkan kommun och landsting i Uppsala län” daterad 2014-04