

Meny till dig som har matlåda

Vecka 40, 4 - 10 okt

	Alternativ 1	Alternativ 2
Måndag	Portergryta med gelé och kokt potatis	Pasta pesto med rostade solrosfrön
Tisdag	Kryddig korvgryta med ris	Tandoorikyckling med grönsaker och ris
Onsdag	Fishcake med stekt potatis och tomatsalsa	Pasta Carbonara
Torsdag	Järpar med gräddsås, lingon och kokt potatis	Grönsaksbiffar med rostade rotfrukter och kall vitlökssås
Fredag	Ärtsoppa Pannkaka med sylt och grädde	Linsgryta med curry, grönsaker och bulgur
Lördag	Kyckling i dillsås med kokt potatis	Vegetarisk lasagne
Söndag	Gratinerad tacopasta med grönsaker	Blodpudding med bacon och lingon

