

## Meny till dig som har matlåda

**Vecka 41, 11 – 17 okt**

	<b>Alternativ 1</b>	<b>Alternativ 2</b>
<b>Måndag</b>	Kalops med kokt potatis och rödbetor	Prinskorv med stuvad spenat och kokt potatis
<b>Tisdag</b>	Fläskkorv med rotmos och senap	Broccoligratäng
<b>Onsdag</b>	Senapsströmming med potatismos, brynt smör och lingon	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och lingon
<b>Torsdag</b>	Chili con carne med ris och gräddfil	Böngryta med ris och gräddfil
<b>Fredag</b>	Tomatsoppa med chorizo Mannagrynspudding med sylt och grädde	Frittata med vitlöksdressing
<b>Lördag</b>	Ugsnbakad karré med potatisgratäng och rödvinssås	Rotfruktsgratäng med skinka och kokt potatis
<b>Söndag</b>	Panerad rödspätta med remouladsås och kokt potatis	Korvgryta med spaghetti

