

VÄLKOMMEN TILL KORTTIDSBOENDET

Plommon  
vägen 4

Pomona



HÅBO  
KOMMUN



# Välkommen till Korttidsboendet Plommonvägen 4 Pomona

Plommonvägen 4 är ett korttidsboende för personer främst med somatiska sjukdomar och symtom.

Det ligger i centrala Bålsta inrymt på 5:e våningen i äldreboendet Pomona.

Det finns åtta (8) möblerade enkelrum med toalett och dusch samt gemensamma ytor för måltider, samvaro och umgänge.

Plommonvägen 4 är bemannat dygnet runt med undersköterskor som tar hand om dig under hela din korttidsvistelse.

En särskilt utsedd personal är din kontaktperson och ser till lite extra att du kommer att trivas.

Under din korttidsvistelse skapas en genomförandeplan tillsammans med dig för att du ska få din hjälp på det sätt som du är van vid eller önskar. En genomförandeplan är en plan som beskriver hur din hjälp ska utföras av oss, du är självklart delaktig i framtagandet av planen

Tillsammans med undersköterskorna har vi en dygnet runt-sjuksköterska som ansvarar för det som rör dina eventuella medicinska behov.





Arbetsterapeut och sjukgymnast ingår i teamet som arbetar tillsammans för ditt bästa på korttidsboendet.

Inför en planerad korttidsvistelse på Plommonvägen 4 tar vi kontakt med dig och/eller dina närstående för att planera din ankomst efter att du har fått ett biståndsbeslut av din biståndshandläggare.

Kommer du direkt från en sjukhusvistelse ser vi till att du och dina anhöriga får information så fort det går.

Dagarna fyller vi med det du tycker om att göra. I så stor utsträckning som möjligt tar vi reda på vad det är



och hjälper dig att få en bra och meningsfull vistelse hos oss.

Exempelvis finns det möjlighet att gå ut på promenad, delta i enklare rörelsegymnastik, spela kortspel eller brädspel, ägna sig åt handarbete eller bara samtala eller uppleva en stunds samvaro runt lite musik. Allt utifrån dina önskemål.

Anhöriga är välkomna när det passar dig.

Kontakta personalen i förväg om ni har husdjur som ska följa med på besöket.

Vi önskar dig varmt välkommen!

# Att ta med vid din vistelse

- **HYGIENARTIKLAR**, tandborste, tandkräm, rakhyvel/ rakapparat, schampo, duschtvål, hårborste/kam osv.
- **KLÄDER**, ombyten, ytterkläder, nattkläder samt skor för både inomhus och utevistelse.
- **MEDICINER** samt aktuell medicinlista.
- **FÄRDTJÄNSTKORT.**
- **KONTANTER** eller **BETALKORT.**
- **PERSONLIGA HJÄLPMEDEL**, exempelvis hörapparat, glasögon, rullstol, rullator.
- Andra personliga tillhörigheter som är viktiga för dig.

Du behöver **inte** ta med:

- Sängkläder, täcke, kudde.
- Större hjälpmedel som till exempel duschstol.

## Värdesaker

Lämna gärna dyrbara och värdefulla smycken och föremål hemma.

Vi har möjlighet att förvara personliga tillhörigheter och kontanter i låsta skåp.

## Kostnad

Under din korttidsvistelse debiteras du 150 kronor/dygn för mat och omvårdnad.

## Sjukhusbesök

Vid planerade sjukhus- eller läkarbesök kommer vi överens med dig och/eller dina anhöriga om vem som ska följa med.

Vid akuta sjukhusbesök följer inte personal från korttidsboendet med.

## Måltider

Samtliga måltider levereras från restaurang Pomona. Vi försöker baka så mycket som möjligt på egen hand.

Frukost serveras efter dina önskemål, både vad gäller tid och vad du önskar äta.

## Ungefärliga tider för måltider är:

Frukost 7.00-11.00

Lunch cirka 12.00

Eftermiddagskaffe cirka 14.30

Middag cirka 17.00

Kvällsmål/kvällsfika cirka 20.00

Nattmål om du önskar.

## Kontaktuppgifter

### **Besöksadress**

Plommonvägen 4, Bålsta

### **Telefon**

0171-528 75

### **Enhetschef**

Matilda Norell

Telefon 0171-249 15

### **Sjuksköterska**

Telefonnummer: 0171-528 18

### **Rehab**

Telefonnummer: 0171-528 94

Telefontid 8:15-9:00,  
övrig tid telefonsvarare.

## Har du frågor om ditt biståndsbeslut?

Kontakta din biståndshandläggare  
på telefon 0171-525 00.

Telefontid: måndagar, onsdagar,  
torsdagar och fredagar klockan  
8.30-9.30.



**HÅBO**  
KOMMUN

**Telefon:** 0171-525 00  
**E-post:** kontaktcenter@habo.se  
**Webb:** www.habo.se