

## Öppettider

Uppdaterade öppettider finns på

[www.habo.se/kallan](http://www.habo.se/kallan) eller på Facebook, sök på "Källan Bålsta"

## Kaffe/mat

Kaffe och mat finns till självkostnadspris utifrån Källans aktiviteter.

## Adress

Mansängsterrassen 3

746 32 Bålsta

## Telefon

0171-526 24

EN MÖTESPLATS FÖR DIG FRÅN 18 ÅR SOM  
PÅ NÅGOT SÄTT LIDER AV PSYKISK OHÄLSA

# Källan



## Källan

- Är en mötesplats som ligger centralt i Bålsta.
- Är en öppen verksamhet för alla från 18 år.
- Är en trevlig plats med trygg och trevlig samvaro, som finns till för oss som brukare/gäster.
- Har tillgång till datorer och Internet.
- Har en öppen dialog mellan gäster och verksamhetsansvariga.

## Röster från Källan

- En demokratisk verksamhet.
- Är en oas/andningshål för oss med psykisk ohälsa.
- Kravlöst och inte några måsten.
- Kan vara den man är.
- Blir förstådd av andra.
- Vi är alla lika mycket värda.
- Hit är man alltid välkommen

Ödmjukhet

Respekt

Tolerans

Förståelse